



FENERIVE EST

VENDREDI

Nous sommes arrivées à FENERIVE aux alentours de 11 H, et nous avons tout de suite fait un tour au Bazar Be avec la directrice du centre. L'achat des ingrédients pour le repas du midi fait, nous avons préparé le repas avec les filleuls et la cuisinière. Au menu, un riz cantonnais, poulet de chair et champignon noir avec des légumes crus en achard. (Choux et carotte)

Après le déjeuner, nous avons abordé le côté plus

théorique de la formation avec les bases d'une alimentation équilibrée ainsi qu'une brève présentation avec les filleuls. Durant cet échange nous avons pris connaissance des habitudes alimentaires des filleuls ainsi que leurs attentes quant à la formation. Le programme établi, nous sommes retournés au marché cette fois-ci avec quelques filleuls pour acheter les ingrédients nécessaires à la réalisation du programme du lendemain.

Le dîner pris, nous avons partagé la réalisation de pancake en vue d'une nouvelle manière de manger le matin.

SAMEDI MATIN

Nous avons entamé le programme avec la confection de pancake (une deuxième fois mais cette fois-ci sans notre aide) ainsi que la pâte à pain. Pour les assister, Nandrianina et Iloniaina, deux filleules d'Antananarivo, ont montré les différences entre la levure boulangère et chimique, notion nécessaire pour la réalisation des donuts, pao, pancake et pizza fait par la suite.

Pendant ce temps, je suis retournée au marché avec la directrice pour compléter les achats d'hier, et commander une grille pour la cuisson à vapeur. A mon retour nous avons préparé le déjeuner, au menu cette fois-ci, à part celui préparée par la cuisinière, du soja MAMASOA préparé en sauce et pané ainsi que du poulet mariné au gingembre et des courgettes en vinaigrette.



Après le déjeuner, nous avons continué de cuire les différentes préparations faites le matin ainsi que la confection de pizza et de pao destiné au dîner. Nous avons cuit la pizza à la poêle et sur le couvercle d'une marmite et nous avons aussi réalisé un pâté de viande et de la confiture à la fraise.



DIMANCHE MATIN

Le dimanche matin, nous avons tartinés ensemble les pains ainsi que disposé les beignets et pancakes sur des assiettes. Nous avons poursuivi la pratique avec la préparation du déjeuner et d'un cake à la demande de certains filleuls.

Donc au déjeuner, nous avons pu déguster un poisson à la belle vue, des pâtes sauce bolognaise et sauce blanche avec le pâté de viande et des flans en verre en guise de dessert.

L'après -midi, nous avons procédé à la cuisson des cakes dans une marmite et le partage de savoir s'est achevé avec la confection d'un gâteau à base de biscuit.

LUNDI

Le lendemain, nous avons préparé le retour à Tananarive avec l'achat des voandalana. Au déjeuner, les filleuls nous ont agréablement surpris avec leurs efforts. Un repas copieux, ultime test de leur compréhension des conseils donnés. Au menu, tomate farci, concombre vinaigrette présenté avec des œufs durs ainsi que akoho gasy mariné au gingembre et une salade de fruit revisité.

